



По решению губернатора А.Г.Тулеева в день выборов 4 декабря кузбассовцам будет предоставлен бесплатный проезд в общественном транспорте

## АртроДок – специалист по суставам

В мире каждый третий случай временной нетрудоспособности и инвалидности обусловлен заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Самое распространенное поражение суставов – хронический артрозо-артрит. Его причина в нарушении синтеза белка коллагена и гликопептидов хондроитина и глюкозамина в тканях суставного хряща. Как следствие, хрящ истончается, при этом нарушаются амортизационные свойства сустава. Суставные поверхности становятся шершавыми, снижается продукция суставной жидкости, играющей роль смазки. В результате, хрящ уже не может обеспечить идеальное скольжение. В суставе развиваются воспалительные изменения (артрит), нарушается обмен микроэлементов, кровоснабжение, снижается эластичность связок, появляются костные разрастания. Итог – это боль при каждом движении, нарушение опорной функции и инвалидность!



РЕКЛАМА.

«АртроДок» не просто снимает боль и скованность суставов, он устраняет главные звенья болезни! «АртроДок» – это уникальный комплекс органических веществ, витаминов и минералов, предотвращающих разрушение суставного хряща и активизирующих процессы восстановления тканей сустава. «АртроДок» укрепляет хрящи, связки и кости, способствует выздоровлению после травм и операций. Все компоненты «АртроДок» имеют

натуральное происхождение и не вызывают привыкания. Поэтому «АртроДок» не снижает свою эффективность даже при длительном приеме! Гидролизат коллагена содержит главный строительный белок для соединительных тканей. Укрепляет структуру хряща и связок, препятствует истончению хрящей, стимулирует выработку физиологического коллагена. Именно в форме гидролизата коллагена наилучшим образом всасывается и

используется организмом. В «АртроДок» впервые применено сочетание гидролизованного коллагена с хондроитином и глюкозамином. Это – незаменимые гликопептиды, составляющие основу хряща. Именно они придают хрящу эластичность и обеспечивают свойства амортизатора. Также хондроитин и глюкозамин обеспечивают гладкую поверхность хряща и выработку суставной жидкости. Их содержание в «АртроДок» особенно высоко.

Важным компонентом «АртроДок» является кальций – основной минеральный компонент костной ткани. «АртроДок» обогащен такими важными микроэлементами, как магний, марганец, медь и цинк. Они необходимы для выработки в организме собственных коллагена и эластина – структурных белков хряща и связок. Кроме того, в состав «АртроДок» входит комплекс витаминов. Витамины С и Е – участвуют в синтезе и усвоении коллагена, повышают иммунитет. Витамины В6 и К – способствуют соединению солей кальция с белковыми структурами и восстановлению костной ткани, нормализуют деятельность нервных окончаний. Биотин – витамин, содержащий серу, способствует росту клеток и усвоению питательных веществ. Ещё в «АртроДок» содержится Кверцетин – вещество растительного происхождения, мощный антиоксидант,

восстанавливающий микроциркуляцию и кровоснабжение суставов. Для лечения суставов существует немало препаратов. «АртроДок» – удивительный пример тщательно подобранной комбинации полезных для сустава веществ. «АртроДок» способен не только снимать симптомы артрита, но и восстанавливать в тканях суставов обмен веществ, а значит, устранять саму причину болезни. Регулярный приём «АртроДок» позволит предотвратить формирование артроза и остеохондроза, вернёт суставам гибкость и эластичность! Впервые разработана исключительно удобная форма приёма «АртроДок» – растворимый порошок для приготовления напитка со вкусами различных фруктов! «АртроДок» не обладает побочными эффектами и воздействует на саму причину артроза! «АртроДок» – настоящий специалист.

БАД. Не является лекарством. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом. СРР № 77.99.23.3.У.7060.08.07 от 28.08.2007. СЗЗ № 77.99.03.003.Т.001874.08.07 от 28.08.2007

Телефон горячей линии: 8-800-333-10-33  
(звонок по России бесплатный).



# История смутного времени

**К сожалению наш город Кемерово не так велик, чтобы о событиях происходивших в нем на рубеже начала XX века осталось много подтвержденной информации.**

Нам недоступны какие либо приказы белых или красных властей в тот период, дающие однозначные ответы о ситуации в Щегловске (Однако автор не исключает наличия таковых в РГВА в Москве или Томске). Поэтому единственными источниками, которыми мы располагаем, являются в основном воспоминания партизан. Часть из них опубликована в виде книг, например «Записки подпольщцы» А.Н.

## «Белый» Щегловск

**Чехословацкий мятеж был активно поддержан офицерством, которое к тому моменту самоорганизовалось. Власть большевиков в Сибири и на Дальнем Востоке пала. Так Щегловск стал «белым».**

Геласимовой, другая часть находится в Государственном архиве Кемеровской области. Воспоминания – документ не точный и весьма предвзятый. Надо понимать в какое время писались эти тексты. Более того, часть воспоминаний создавались умышленно ложными для личной выгоды. Так, обычный дезертир или бандит для социализации в новом государстве на бумаге мог оказаться вожаком партизанского отряда или пламенным борцом за светлое будущее трудового народа. Но даже эти до-

кументы содержат крупницы правды и в совокупности позволяют представить события тех дней.

## 1918 год

Страна пережила Октябрьскую революцию, власть буржуазии и Временного правительства свергнута. Многие сибиряки возвращаются с германского фронта домой. Это совершенно разные люди, с разными политическими убеждениями, целями в жизни. В вагонах едут солдаты и офицеры – бывшие крестьяне, пролетарии, интеллигенция. Все понимают, что в стране произошло что-то, что ликвидировало привычный уклад жизни. Такая нестабильность порождает хаос. Распропагандированные солдаты срывают поганы с офицерства, разору-

сразу попасть к себе на Родину и соответственно на фронт. Эшелоны растянулись от Самары до Владивостока. Из-за ряда конфликтов с советской властью вспыхнул мятеж. На тот момент чехословаки были чуть ли не единственной организованной военной группировкой в России, поэтому им не составило труда захватить ряд городов Сибири, отразить удар Красной армии и взять под контроль железную дорогу.

Чехословацкий мятеж был активно поддержан офицерством, которое к тому моменту самоорганизовалось. Власть большевиков в Сибири и на Дальнем Востоке пала. Так Щегловск стал белым. Ситуация на местах была далека от стабильности. Оставшиеся в живых большевики и люди не согласные со сменой власти перешли на нелегальное положение, кто-то ушел в леса. Остро встала проблема бандитизма и партизанщины.

## 1919 год

Следующей боевой страницей нашего города можно считать декабрь 1919 года. В силу ряда обстоятельств Белое движение терпело крах. С запада войска Колчака теснила Красная армия, в тылу действовали партизанские отряды. Ощущалась нехватка оружия, боеприпасов и боевого духа. Люди понимали, что это бегство и никому не хотелось оставаться в арьергарде. Чехословаки по-прежнему занимали железную дорогу до Владивостока и не спешили пропускать белые эшелоны. Поэтому многим отрядам и колоннам приходилось отступать на обозах,



в том числе и через Щегловск.

Чтобы остановить и задержать части «белых» до прихода РККА, на Щегловск двинулся партизанский отряд Рогова-Новоселова. Трудно судить о действительном положении в отряде, но вероятно это была полубандитская вооруженная группировка ставившая себе целью не столько борьбу с Белой армией, сколько возможность захвата трофеев. В самом Щегловске находилась местная колчаковская администрация, милиция и возможно небольшая воинская команда, которая не смогла дать отпор отряду Рогова.

На станции партизаны за-

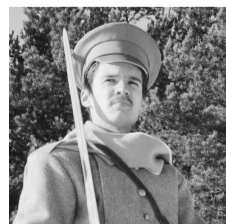
хватили подобие бронепоезда – состав из железных углярок, какие цепляют сзади к паровозу. В этих вагончиках были установлены пулеметы.

Отряд Рогова растянулся по территории от Щегловска до Топок. По железной дороге курсировал «бронепоезд». Через какое-то время появились белые части, отступавшие от Новониколаевска (Новосибирск). Меж отрядами завязалась перестрелка. Как пишут в своих мемуарах роговцы «Позиция у нас была удобная. Коня у нас стояли за высокой насыпью, а мы лежали за рельсами. Мы не давали белякам подниматься для перебежки, так

как они были на ровной, открытой местности и на снегу хорошо были видны». Но через какое-то время отряд Рогова подвергся артудару и партизанам пришлось отступить. Щегловск на время вновь перешел в руки белых.

Ночью 23 декабря к Щегловску подошла Красная армия. В городе на тот момент оставались части Воткинцев которые оказали решительное сопротивление и только после подхода артиллерии, красноармейцы смогли занять город. Однако остатки белых частей 3-й Сибирской армии Колчака скрылись в тайге и ушли на Мариинск лишь 26 декабря.

## Об авторе



Владимир Куклин уже три года занимается военно-исторической реконструкцией и участвует в Ежегодном Бородинском сражении проходящем в начале осени под Москвой. В этом году принял решение попробовать организовать исторический фестиваль в Сибири на начало XX века. Для этого он подготовил комплект драгунского снаряжения Русской Императорской армии. Владимир планирует этой зимой в Кемерово вместе с другими реконструкторами осуществить памятный конный поход через Сосновый бор. А в следующем году будут приглашены клубы из Европейской части России и возможно кузбассовцы смогут посмотреть сражение времен Гражданской войны.